



Datos Básicos sobre Manejo de Materiales

Introducción

El manejo de materiales puede ser una razón importante de lesiones laborales, ya sea que el trabajo se realice manualmente o con asistencia mecánica. Los trabajos que involucran manejo manual, mecánico o repetitivo presentan el mayor riesgo de lesiones.

¿Cuáles son las leyes Federales y Universitarias?

- 29 CFR 1910 Subparte N - Manejo y almacenamiento de materiales
- 29 CFR 1910.176 Subparte N - Manejo de materiales - General
- 29 CFR 1910.177 Subparte N - Mantenimiento de llantas de una o varias piezas
- 29 CFR 1910.178 Subparte N - Montacargas
- 29 CFR 1910.179 Subparte N - Grúas puente y grúas pórtico
- 29 CFR 1910.180 Subparte N - Grúas sobre orugas, locomotoras y camiones
- 29 CFR 1910.181 Subparte N - Derricks
- 29 CFR 1910.184 Subparte N - Correas
- 29 CFR 1910.132 Subparte I - Equipo de protección personal
- 29 CFR 1926.953 Subparte V - Manejo de materiales
- 29 CFR 1926.602 Subparte O - Vehículos de motor, equipo mecanizado, operaciones marítimas - equipo de manejo de materiales
- 29 CFR 1926.602 (a) Subparte O - Movimiento de tierras
- 29 CFR 1926.602 (b) Subparte O - Excavación
- 29 CFR 1926.602 (c) Subparte O - Elevación y acarreo
- 29 CFR 1926.251 Subparte H - Equipo de aparejo para manejo de materiales Las regulaciones especiales para problemas ergonómicos actualmente no existen, pero están cubiertas por la Cláusula de Obligación General de OSHA. Existen normas adicionales aplicables al manejo y transporte de materiales peligrosos. Ver bajo 29 CFR 1910. Subparte H
- VI-19.00 (A) - Política de UMD sobre el plan de equipo de protección personal
- Política de gestión de UMD EHS

Resumen de los requerimientos

El manejo de materiales requiere una cuidadosa consideración de muchos factores, incluyendo el área de la ergonomía. Cada trabajo que implique manejo manual, mecánico o repetitivo debe realizar un análisis de riesgo para determinar cómo se pueden minimizar las lesiones de los trabajadores. La mayoría de las lesiones de espalda que ocurren en el trabajo son el resultado de una técnica de levantamiento deficiente. Levantar y transportar objetos manualmente debe ser removido del diseño de la tarea/trabajo siempre que sea posible. Cuando no se puede evitar, los empleados deben recibir asistencia con objetos pesados y extraños. El riesgo de lesiones se puede reducir si se mantiene en buena forma física, se planifica el levantamiento, se eliminan todos los



obstáculos en el camino, se agarra bien el objeto, se carga cerca del cuerpo y se levanta con las piernas. Evite torcer la espalda y levantar una carga por encima de la altura del hombro. Baje la carga con cuidado, doblando nuevamente las rodillas y manteniendo la espalda recta.

El mantenimiento preventivo, los ajustes y las reparaciones deben realizarse en todos los equipos de manejo de materiales. Se requiere realizar inspecciones diarias de correas de elevación y montacargas. El mantenimiento preventivo se basa en las recomendaciones del fabricante.

Entrenamiento

Se requiere que cada departamento brinde capacitación adecuada a todos los empleados que sean susceptibles a lesiones por manejo de materiales. Esto incluiría el reconocimiento de los peligros potenciales y cómo prevenirlos o corregirlos, las técnicas de elevación adecuadas, el ajuste adecuado de las estaciones de trabajo y la capacitación especializada sobre cómo usar el equipo de manejo de materiales en el trabajo. OSHA especifica que los empleados involucrados en las siguientes operaciones o que utilicen equipos de manejo de materiales deben recibir capacitación:

- Montacargas
- Grúas
- Plataformas motorizadas
- Mantenimiento de rines de múltiples piezas

Los supervisores de primera línea deben ser conscientes de la importancia de controlar los riesgos asociados con el manejo y almacenamiento de materiales. Adicionalmente serán los responsables de la capacitación de los empleados.

Inspecciones

Se deben realizar inspecciones iniciales y frecuentes (intervalos diarios a mensuales) y periódicos (intervalos de 1 a 12 meses) de montacargas, grúas puente y grúas de pórtico, grúas sobre camionetas y camiones.

Mantenimiento de registros

Todas las sesiones de capacitación e inspecciones deben estar debidamente documentadas y mantenidas por cada departamento. Las sesiones de capacitación deben tener una de hoja asistencia. La prueba de la capacitación requerida debe mantenerse en el archivo personal del empleado.

¿A quién puedo contactar si tengo preguntas?

Puede llamar al equipo de ESSR directamente al 301-405-3960 o enviar un correo electrónico a safety@umd.edu o consulte nuestra página <https://essr.umd.edu>