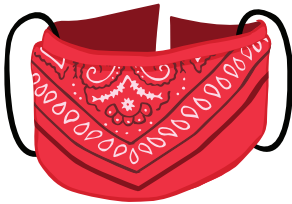


# MEDIDAS DE PROTECCION DURANTE COVID-19

## ¿Cuál es la diferencia entre una cubierta de tela para la cara, una mascarilla quirúrgica y un respirador N95?

Este documento describe las diferencias entre cubiertas de tela para la cara, mascarillas quirúrgicas y respiradores. La información está basada en las recomendaciones proporcionadas por el Centro para Control de Enfermedades (CDC), la Administración de Comidas y Medicamentos (FDA) y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA).

### Cubiertas de tela para la Cara



#### ¿QUÉ ES?

- ▶ Cubierta de tela para usar en público.
- ▶ No es una mascarilla quirúrgica o respirador.
- ▶ No usar en niños menores de 2 años.

#### ¿POR QUÉ DEBO USAR UNA?

- ▶ Utilizar cuando no se puede mantener 6' de distancia. (Como al ir a la tienda).
- ▶ Protege a los demás.
- ▶ Ayuda a que los contagiados no propaguen el virus.
- ▶ Ayuda a racionar las mascarillas y respiradores que los empleados de la salud requieren.

#### ¿CÓMO DEBO USARLA?

- ▶ No toque el frente de la cubierta al retirarla.
- ▶ Lávese las manos inmediatamente después de quitársela.

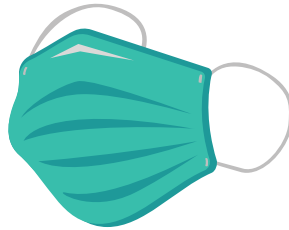
#### ¿CÓMO DEBO MANTENERLA?

- ▶ Lave después de la cada uso con agua y jabón.
- ▶ Puede lavarla a máquina.
- ▶ No use cloro, puede dañar la tela.

#### ¿CÓMO PUEDO HACER UNA?

- ▶ Los patrones para mascarillas cosidas y sin coser están aquí: <https://go.umd.edu/masks>

### Máscarilla Quirúrgica



#### ¿QUÉ ES?

- ▶ Una mascarilla usada por los trabajadores de la salud.

#### ¿ES UN RESPIRADOR?!

- ▶ Una mascarilla quirúrgica no es respirador porque no tiene un sello hermético ajustado a la cara del sujeto.

#### ¿CÓMO PROTEGE?

- ▶ Evita que las partículas grandes y las salpicaduras lleguen a la boca y la nariz.
- ▶ Protege a los que le rodean.

#### ¿PUEDO REUSARLAS?

- ▶ Una mascarilla quirúrgica debe ser descartada después del primer uso.
- ▶ Lea la guía creada por la FDA en referencia a extender el uso de las mascarillas quirúrgicas debido a la escasez de suministros.
- ▶ Esto incluye la reutilización de mascarillas en áreas de baja transmisión donde no hay riesgo para el proveedor de atención médica o el paciente.
- ▶ La orientación está aquí: <https://go.umd.edu/mask-reuse>

### Respiradores N95



#### ¿QUÉ ES?

- ▶ Una máscara evaluada, probada y aprobada para usar como respirador.
- ▶ Un respirador tiene un cierre hermético ajustado a la cara del sujeto.
- ▶ Recomendado para uso de trabajadores del sector de la salud debido a la escasez de suministros.

#### ¿CÓMO PROTEGE?

- ▶ Disminuye la exposición a partículas, incluidas las gotas pequeñas y grandes.

#### ¿NECESITO ENTRENAMIENTO?

- ▶ Si se requiere el uso del N95, los empleados necesitan capacitación, autorización médica y una prueba de ajuste antes de usarlo.
- ▶ Se puede usar de forma voluntaria. Lea y comprenda los requisitos de uso voluntario de OSHA aquí: <https://go.umd.edu/respirator>

#### ¿CÓMO DEBO USARLA?

- ▶ Inspeccione antes de usar.
- ▶ Obtenga uno nuevo si está dañado.
- ▶ Realice la verificación del sello del usuario.
- ▶ No toque la parte delantera del respirador cuando lo quite.

